



1. Vooraf

Wie gaat jouw uitvaart regelen, heb je een verzekering, ben je lid van een uitvaartvereniging, heb je een testament, ben je donor, kent iemand jouw wachtwoorden, heb je een adressenlijst die up to date is?

8. Uitvaart

Op welke plek mag jouw definitieve afscheid plaatsvinden, weet je dat je ook buiten de 'gebaande paden' mag denken, welke muziek mag er klinken, wil je iemand die spreekt tijdens de uitvaart, is dit een bekende of juist een professional, hou je van afscheidsrituelen?

7. Condoleance

Wil je dat er een condoleancemoment wordt georganiseerd, waar zal dit zijn, en wie mogen er gecondoleerd worden, wie mag er komen, en ben jij zichtbaar zodat mensen jou nog kunnen zien?

2. Laatste verzorging

Wie mag jou verzorgen, waar wil je verzorgd worden, mogen jouw eigen verzorgingsproducten gebruikt worden, welke kleding wil je aan, draag je make-up, en wil je sierraden om, wil je dat de laatste zorg in stilte gebeurt of juist met muziek?

3. Opbaren

Waar wil je opgebaard worden, is dat thuis of ergens anders, kies je voor een kist, een mand, een wade of een opbaarplank, kies je voor een gekoelde opbaring of voor een 'warme' opbaring in de vorm van thanatopraxie? (Op internet kun je lezen wat dit is)

4. Lichaamsbestemming

Wil je begraven worden, waar dan, en hoelang, 10, 20, 30 jaar of een natuurgraf, wil je gecremeerd worden, waar mag dat zijn en wat mag er met je as gebeuren, of doneer je je lichaam voor de wetenschap? (Google ook eens op resomeren of veraarden.)

5. Kennisgeving

Hoe wil je dat jouw overlijden bekend wordt gemaakt, doormiddel van een rouwkaart, een app-bestand, een berichtje op social media, een advertentie in de krant, wie moeten er op de hoogte gebracht worden van jouw overlijden, wie worden er uitgenodigd voor de uitvaart?

6. Rouwbezoek

Wanneer je opgebaard ligt, mogen er dan mensen bij je langs komen om even bij je te kunnen zijn, wie mogen dit zijn, en mag dat gedurende de hele afscheidswEEK of heb jij daar andere ideeën over?

**BRENG
JOUW
UITVAART
IN KAART**



AANTEKENINGEN

A series of horizontal dotted lines for taking notes.